

## HEALTH CORNER

# Apakah Aman Berobat ke Dokter Gigi Selama Pandemi?



Source: Freepik

**P**emeriksaan gigi rutin biasanya dilakukan setiap 6 bulan sekali. Namun, selama pandemi banyak pasien yang ragu berkunjung ke dokter gigi. Hal ini disebabkan oleh kekhawatiran akan risiko penyebaran virus.

Sebenarnya, Anda tak perlu cemas karena pemeriksaan gigi tetap dapat berjalan aman dan nyaman selama Anda menaati

protokol kesehatan yang berlaku. Berikut sejumlah langkah sehat yang bisa Anda ikuti saat hendak berobat ke dokter gigi:

1. Memilih layanan telekonsultasi.

Selama keluhan sakit Anda tidak mendesak, telekonsultasi menjadi solusi efektif memenuhi kebutuhan kesehatan Anda selama pandemi. Hal ini dikarenakan Anda hanya perlu *video call* dengan dokter pilihan Anda secara

lebih mudah dan praktis di mana saja tanpa harus berkunjung langsung.

2. Buat perjanjian terlebih dulu dengan dokter gigi jika harus melakukan kunjungan atau pengobatan langsung. Khususnya jika Anda mengalami kondisi medis mendesak berkaitan dengan kesehatan gigi Anda, sebagai berikut:
  - Perdarahan tidak terkontrol.
  - Nyeri pada gigi disertai pembengkakan gusi sampai ke daerah pipi bagian luar.
  - Dislokasi sendi rahang.
  - Kontrol setelah operasi, seperti pelepasan jahitan.
  - Tulang rahang patah.
  - Pembuatan gigi palsu untuk pasien perawatan kanker atau terapi radiasi tertentu.
  - Tindakan untuk menyesuaikan kawat gigi yang melukai pipi atau gusi Anda.
  - Biopsi terhadap jaringan abnormal.

Selain itu, jangan lupa untuk menghubungi dokter gigi Anda secara khusus jika Anda merasakan gejala COVID-19 saat akan melakukan kunjungan pemeriksaan gigi.

3. Tetap pakai masker saat berobat ke dokter gigi. Patuhi protokol kesehatan yang berlaku di pintu masuk fasilitas kesehatan yang dikunjungi.

Pandemi mungkin masih akan berlangsung hingga beberapa bulan ke depan, maka itu penting untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut dari sekarang. Mulai dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat seperti rajin gosok gigi tiap bangun pagi dan sebelum tidur, batasi konsumsi makanan manis dan asam, serta minum air putih yang cukup. Yuk, jaga kesehatan gigi dan mulut untuk hari-hari penuh senyum bahagia!

### **Persembahan**

**PT LIPPO GENERAL INSURANCE Tbk**

[www.lippoinsurance.com](http://www.lippoinsurance.com)

Supported by:



*Dilarang mengubah isi atau tulisan dan logo LippoInsurance dalam Health Corner ini tanpa seizin*

*PT Lippo General Insurance Tbk*