

HEALTH CORNER

Merasakan Nyeri Lengan Setelah Vaksinasi COVID-19? Ini Penjelasan Medisnya!



Source: Freepik

Banyak orang yang melaporkan gejala nyeri otot di lengan bagian luar setelah menerima vaksinasi COVID-19, ini merupakan suatu hal yang wajar dan bersifat sementara dimana rasa nyeri tersebut akan hilang dalam waktu satu atau dua hari.

Pada kasus yang jarang terjadi, penerima vaksin dapat mengalami nyeri yang berkepanjangan/ persisten di lokasi area suntikan yang dikenal dengan istilah SIRVA (*Shoulder Injury Related to Vaccine Administration*).

SIRVA disebabkan oleh karena penempatan penyuntikan yang kurang tepat yaitu ke dalam sendi bahu dimana seharusnya disuntikkan ke jaringan otot. Dilansir dari *Institute for Safe Medication Practices*, gejala SIRVA berupa: nyeri di lokasi penyuntikan yang persisten disertai dengan mobilitas sendi bahu yang terbatas.

Efek samping vaksin COVID-19

Menurut penelitian yang dilakukan oleh CDC (*Centers for Disease Control and Prevention*), pada orang berusia 18-55 tahun yang menerima vaksin Pfizer, dilaporkan 84.7% terjadi reaksi lokal penyuntikan seperti nyeri (83.1%), kemerahan (4.5%) dan bengkak (5.8%).



Source: Freepik

Sedangkan reaksi sistemik dilaporkan 77.4%, seperti demam (3.7%), kelelahan (47.4%), sakit kepala (41.9%), menggigil (14%), muntah (1.2%), dan diare (11.1%). Dari data gejala tersebut dapat disimpulkan bahwa gejala nyeri adalah gejala yang paling sering ditemukan setelah menerima vaksinasi.

Apapun jenis efek samping dari vaksin COVID-19, baik itu nyeri lengan, demam, kelelahan ataupun sakit kepala, hal ini menunjukkan bahwa sistem kekebalan

tubuh sedang bekerja dan sedang menjalankan fungsinya.

Bagaimana cara mengatasi nyeri lengan setelah vaksinasi?

Berikut ini adalah beberapa tips untuk mengatasi nyeri lengan setelah Anda menerima vaksin COVID-19:

- Kompres dingin pada area yang nyeri atau lokasi suntikan.



Source: Freepik

- Konsumsi obat pereda nyeri (seperti: parasetamol atau ibuprofen).



Source: Freepik

- Jika nyeri berlangsung lama dan disertai dengan kemerahan serta bengkak yang semakin membesar, segera konsultasikan dengan dokter.

Jangan ragu untuk vaksinasi COVID-19!
Beberapa orang mungkin hanya mengalami gejala ringan bahkan tidak mengalami efek samping sama sekali. Mengingat manfaat vaksin COVID-19 yang lebih besar dibanding efek sampingnya, tidak ada alasan ragu untuk mendapatkan vaksin COVID-19.

Punya pertanyaan seputar keluhan kesehatan? Yuk ngobrol dengan dokter dari Good Doctor sekarang! Cari tahu caranya lewat aplikasi iMeditap Lippoinsurance Anda.

Persembahan

PT LIPPO GENERAL INSURANCE Tbk

www.lippoinsurance.com

Supported by:



*Dilarang mengubah isi atau tulisan dan logo LippoInsurance dalam Health Corner ini
tanpa seizin*

PT Lippo General Insurance Tbk